

La retraite demeure une source d’anxiété pour les Canadiens, mais sa planification et la compréhension de ce que fait le RPC peuvent aider à accroître leur confiance

Toronto, CANADA (29 octobre 2025) – Selon un [sondage sur la retraite](#) effectué en 2025 par Investissements RPC, celle-ci continue d’être une grande source d’anxiété financière pour les Canadiens, dont 59 % (six sur dix) craignent d’épuiser leurs économies avant leur décès. Cette proportion est semblable à celle de l’an dernier, mais les conclusions montrent également que les mesures proactives, comme la préparation d’un plan de retraite, la compréhension du rôle du Régime de pensions du Canada (RPC) et la recherche de conseils financiers fiables peuvent réduire considérablement ces préoccupations et accroître la confiance à l’égard de l’avenir :

- 52 % des répondants qui ne sont pas des retraités ont dit que le fait d’avoir un plan financier améliore leur conviction de ne pas manquer d’argent à la retraite, ce qui en fait la principale source de confiance à cet égard.
- Les Canadiens qui ont (ou prévoient avoir) le RPC comme source de revenu de retraite signalent être moins stressés à l’égard de la planification de leur retraite (49 % moins stressés contre 39 %) et avoir une plus grande certitude que leur épargne durera pendant toute leur retraite que les autres (52 % contre 44 %).
- Près de la moitié (48 %) des Canadiens connaissent ou ont connu quelqu’un qui a joué un rôle important dans leur éducation financière. Ce sont les 18 à 34 ans qui affichent le pourcentage le plus élevé à cet égard.

Les préoccupations à l’égard de la retraite demeurent élevées

Selon le sondage, l’anxiété à l’égard de la retraite diffère selon le groupe d’âge et atteint un sommet chez les personnes de 55 à 59 ans, avant de diminuer chez les retraités. Plus de la moitié (55 %) des personnes qui ne sont pas à la retraite et plus de deux retraités sur cinq (44 %) ont indiqué ne pas avoir de plan de retraite, ce qui constitue une raison courante de craindre de manquer d’argent à la retraite. Ces proportions demeurent pratiquement identiques à celles mesurées l’année dernière, ce qui témoigne d’un malaise financier persistant chez les Canadiens.

« Le manque d’argent à la retraite est une préoccupation bien ancrée, mais le RPC constitue déjà, pour les Canadiens, une base solide offrant des prestations à vie et à l’abri de l’inflation, a déclaré Michel Leduc, directeur général principal et chef mondial, Relations publiques et communications, Investissements RPC. Lorsqu’on comprend le fonctionnement du RPC, que l’on a un plan et que l’on recherche des conseils fiables, cela peut aider à réduire le stress et à accroître la confiance à l’égard de son avenir financier. »

Les obstacles à l’élaboration d’un plan de retraite

Les principales raisons pour lesquelles les personnes non retraitées n’ont pas de plan de retraite sont liées aux pressions financières immédiates. La plupart de ces personnes ont dit devoir gagner plus d’argent (59 %) ou rembourser leurs dettes actuelles (49 %) avant de pouvoir penser à la retraite. Les jeunes Canadiens de 18 à 34 ans qui cherchent à trouver un équilibre entre la progression de leur

carrière et les étapes importantes de la vie sont particulièrement susceptibles d'évoquer d'autres priorités. Plus de la moitié (53 %) de ces jeunes Canadiens ont indiqué vouloir poursuivre leur carrière avant de créer un plan de retraite, alors que 47 % d'entre eux ont dit que l'achat d'une maison passait en premier.

« La confiance est un puissant catalyseur, a ajouté M. Leduc. Les Canadiens qui sont confiants à l'égard du rôle que jouera le RPC à leur retraite sont plus disposés à prendre des mesures proactives qui amélioreront ultimement leurs résultats financiers, comme épargner davantage, établir un plan ou demander des conseils. »

Écart entre les sexes sur le plan de l'anxiété financière

Le sondage révèle un écart persistant entre les sexes en ce qui a trait à la confiance financière et au stress liés à la retraite. Selon les principales mesures, les femmes continuent d'afficher un niveau d'anxiété plus élevé et moins de confiance que les hommes. Près des deux tiers des femmes (63 %) déclarent craindre de manquer d'argent à la retraite, contre 55 % des hommes. Les femmes sont également plus susceptibles de dire se sentir stressées par rapport à l'argent en général, l'insécurité financière augmentant leur inquiétude envers la retraite.

Au-delà de ce portrait global, les données donnent à penser que les femmes sont moins susceptibles d'avoir un plan de retraite en bonne et due forme et plus préoccupées par les décisions financières qu'elles doivent prendre. Ce manque de planification et cette anxiété accrue semblent former un cercle vicieux qui fait augmenter les sentiments de stress et d'incertitude.

Certains facteurs systémiques expliquent cet écart, comme les différences de revenu à vie, l'incidence des interruptions de carrière pour aider des proches et la probabilité de vivre plus longtemps que les hommes. Il en résulte un contexte dans lequel les femmes sont moins convaincues de pouvoir épargner suffisamment pour toute la durée de leur retraite.

Les jeunes Canadiens sont les plus stressés

L'étude indique également que les jeunes Canadiens sont particulièrement préoccupés par l'argent. Plus du deux tiers des 18 à 24 ans (68 %) ont affirmé être très anxieux à l'idée de prendre de mauvaises décisions financières. Cette proportion diminue de façon constante avec l'âge et tombe à seulement 29 % chez les 65 ans et plus.

Ce fossé générationnel en matière de confiance financière n'est pas surprenant, mais il souligne à quel point la littératie financière joue un rôle essentiel pour développer un sentiment de contrôle et réduire le stress financier. L'acquisition d'une solide compréhension des composantes de base de la littératie financière – gagner de l'argent, épargner, emprunter, dépenser et protéger ses actifs – jette les bases de la santé financière pour toute la vie. Jumelées à une appréciation de l'importance du RPC en tant que source fiable de revenu de retraite, ces compétences peuvent permettre aux Canadiens, particulièrement les plus jeunes, de se sentir plus en sécurité et optimistes à l'égard de leur avenir financier. Ensemble, les connaissances et le rôle du RPC en tant que base de l'épargne-retraite peuvent contribuer à réduire l'anxiété financière.

L'importance d'avoir des sources fiables de conseils financiers

Le sondage met également en évidence le rôle important des relations personnelles dans le développement de la confiance financière. Près de la moitié des Canadiens (48 %) ont déclaré que quelqu'un – un parent, un membre de la famille, un ami, un enseignant ou un mentor – a joué un rôle central dans leur vie pour les aider à comprendre la planification financière et de la retraite. Ceux qui ont disposé d'une telle source fiable ont constamment fait état de niveaux de stress financier plus faibles et d'une plus grande confiance à l'égard de leurs perspectives de retraite.

« Les livres et les conseillers ne sont pas les seules sources de connaissances financières. Souvent, les personnes de confiance le sont aussi, ajoute M. Leduc. Le fait de connaître quelqu'un qui peut vous aider à démystifier vos finances peut rendre la planification de la retraite moins contraignante et beaucoup plus réalisable. »

Cette information est particulièrement importante, car de nombreux Canadiens se sentent toujours mal préparés à la retraite. Encourager les familles et les collectivités à parler d'argent peut aider à passer de l'incertitude à la confiance, tout en renforçant le rôle du RPC en tant que composante fiable du revenu de retraite, explique M. Leduc.

Renforcer la confiance par la littératie financière

Le fait de connaître le RPC est fortement corrélé à des niveaux de stress plus faibles quant à la retraite. Soixante-treize pour cent des personnes sondées qui connaissent très bien le RPC étaient à l'aise avec leurs finances à la retraite, contre seulement 21 % de celles qui ne connaissent pas le RPC. Cela souligne l'importance de la littératie financière et de l'accès à des renseignements clairs et fiables.

Novembre est le Mois de la littératie financière au Canada, ce qui donne l'occasion d'encourager les Canadiens à chercher de l'information, des ressources et des conseils pouvant les aider à prendre des décisions éclairées sur leur avenir. Placements RPC a effectué ce sondage pour encourager les gens à avoir des discussions plus globales sur l'amélioration de la sécurité financière d'une génération à l'autre.

Vous trouverez plus d'information sur les résultats du sondage et le soutien que peut procurer Investissements RPC au revenu de retraite sur notre [site Web](#).

À propos du sondage

Le sondage en ligne a été mené par Innovative Research Group du 25 août au 4 septembre 2025 auprès de 5 183 Canadiens d'au moins 18 ans (à l'extérieur du Québec) tirés de panels en ligne de Léger et Lucid. L'échantillon pondéré final de 4 000 répondants correspond aux données du recensement sur la population. Bien qu'il s'agisse d'un échantillon représentatif, les marges d'erreur d'échantillonnage ne s'appliquent pas à la plupart des sondages en ligne.

À propos d'Investissements RPC

L'Office d'investissement du Régime de pensions du Canada (« Investissements RPC^{MC} ») est un organisme de gestion de placements professionnel qui gère le Régime de pensions du Canada dans l'intérêt supérieur de plus de 22 millions de cotisants et de bénéficiaires. Afin de diversifier les portefeuilles d'actifs, nous investissons dans des actions de sociétés ouvertes, des actions de sociétés fermées, des biens immobiliers, des infrastructures, des titres à revenu fixe et des stratégies non traditionnelles, y compris dans le cadre de partenariats qui fournissent des fonds. Investissements RPC,

dont la gouvernance et la gestion sont distinctes de celles du Régime de pensions du Canada, n'a pas de lien de dépendance avec les gouvernements. L'entreprise a son siège social à Toronto et compte des bureaux à Hong Kong, à Londres, à Mumbai, à New York, à San Francisco, à São Paulo et à Sydney. Au 30 juin 2025, l'actif total de la caisse s'élevait à 731,7 milliards de dollars canadiens. Pour en savoir plus, veuillez consulter le site www.investissementsrpc.com ou nous suivre sur [LinkedIn](#), [Instagram](#) ou [X](#) @InvestissementsRPC.

Pour plus d'information :

Frank Switzer

Affaires publiques et communications

fswitzer@cppib.com

Téléphone : +1 416 523-8039